

**2026 年度「青森県民スポレク祭」パラグライディング
（予備競技）「グランドハンドリング競技会」要項**
（事前予約用）

- 1 開催期日：2026 年 7 月 4 日（土）・（予備日）5 日
- 2 開催場所：大鰐温泉スキー場・ラグビー場
- 3 参加資格：①アキュラシー大会参加者 ②大会スタッフ（技能証は問わない）
- 4 参加費用：無料
- 5 使用機体：自由とするが、途中変更は出来ない
- 6 賞典：上位 6 名に賞品・番外者には参加賞（スタッフ番外者には参加賞は無い）
- 7 競技方法

1) スタート順

スタート順は抽選で決め、最初にスタッフ、次に本大会参加者がスタートする。

- 2) 2 本の競技を行い、2 本の合計点で順位を決める。
- 3) スタートとゴールライン間を 70m とする。
- 4) 10m 間隔で 6 か所のパイロンを設置、パイロン間の横幅を 4m とする。
- 5) ゴール達成者が複数の場合は、試技時間の短い選手を上位とする。
- 6) 2 本ゴールの場合は、2 本の合計タイムとする。
- 7) ハーネスは、レスキュー装着の山飛び用とする。
- 8) ヘルメットを装着する。

8 失格事項

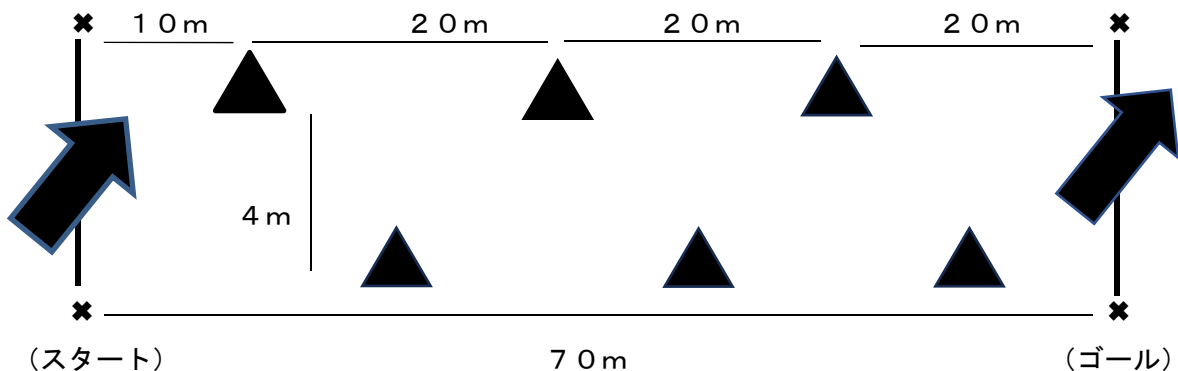
- 1) 転倒（転倒前までの得点は採用される）
- 2) 機体の地上接触（地上接触前までの得点は採用される）

9 得点方法

- 1) パイロンクリアー：20 点 × 6 = 120 点
- 2) フルパイロン+ゴール：80 点
- 3) パイロンクリアーは、パイロンの真横を通過時とし、審判が判定する。

10 同得点時の優先順位

- ①ゴール数の多い方 ②ゴールタイム計の短い方 ③一本で得点の多い方 ④高齢者
（地形図）



（教員・助教員更新講習会グラハンメニュー）

第 19 回「青森県民スポーツ・レクリエーション祭（パラグライディング）」
（2026 年度パラグライダーアキュラシー青森県選手権）「競技規定」
（事前予約用）

1 参加資格

参加選手は、次の全ての条件を満たす事

- 1) JHF NP 証以上の技能証所有者（又はこれに準ずる資格）
- 2) JHF フライヤー登録者（又はこれに準ずる登録）
- 3) 6 ヶ月以内にリパックしたレスキューパラシュートの装着者
- 4) 携帯型デジタル簡易無線機（上空用）の装備者
- 5) 機体は、JHF 型式登録機
- 6) 必要な強度を有するヘルメット装備者
- 7) JHF 「チェック 5 タグ」・「リパックタグ」装着者（又はこれに準ずる装備）

2 飛行本数と順位決定方法

- 1) 一日最大 3 本の競技を行う。
- 2) 成立した競技の合計得点で順位を決定する。

3 得点・失格

- 1) 計測対象：最初に接地した足の裏のターゲット中心から最も遠い地点。
- 2) ターゲットセンター（0 点）、以下（+1 c m）単位で（+1 点）加算
自己の都合で飛行しない場合（1,000 点）、半径 10m 以上。（1,000 点）
- 3) スタート失敗、規定時間内でスタート出来ない場合、最後尾より再スタート。（加算+100 点/回）
- 4) 追い抜かれた場合、一人に付（加算+100 点）とする。
- 5) 最初の接地が足の裏以外の場合。（1,000 点）
但し、フットバー・スピードバーの接地はこの限りで無い
- 6) 樹木・グラウンド構築物等への接触は、失格とする。（1,000 点）

4 スタート地点は、競技毎に同じ場所とする。

競技の途中でスタート地点を変更する場合は、ブロック毎の順番が変わる事もある。

5 スタート順とスター制限時間

- 1) 各競技日毎に、抽選によりブロック分けをし、スタート順を決める。
- 2) 事前に即スタート出来る様にセットアップし、係員の指示又は前の選手のスタートから 5 分以内にスタートを完了さる。制限時間を超過した場合は、最後尾から再スタート。（加算+100/回）

6 スターゲートオープン・クローズ

- 1) スタートゲートは、ブロック毎の参加選手数×5 分間オープンする。
- 2) 追い風の場合クローズされ、クローズ時間はブロック毎に延長される。

7 大会・競技成立基準

- 1) 競技毎に、全ブロックがスタート完了した時点で、その競技は成立とする。
- 2) 1 本の競技が成立した時点で、大会成立とする。

8 県選手権者決定方法

- 1) 県連登録者の中で、最高順位者を県選手権者とする
- 2) 同得点の場合：① 1 本の得点での高得点者②失格数の少ない者③加点数の少ない者④抽選

第19回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会
参加申込書（事前予約用）

パラグライディング

選手氏名	(フリカナ)
住 所	〒 _____ - _____ _____
生年月日	年 月 日 生まれ 満年齢 歳
連絡先電話番号	(携帯) (緊急先)
県連所属団体名称	
フライヤー登録番号	
技能証	P ・ N P (※○印記載)
使用機体	製造社 : モデル名 : サイズ :
その他	(18歳未満者の保護者承諾署名) (記念品ポロシャツサイズ) ※日本サイズ・男女共通 _____ S ・ M ・ L ・ L L

(確認事項)

- 1 参加選手は傷害保険に加入し、怪我等は選手の自己責任で処理する事
- 2 ヘルメット・レスキューパラシュート・無線機・「チェック5」タグを装備する事
- 3 持参品目：フライヤー登録証・技能証
- 4 年齢は、令和7年4月1日現在とする
- 5 個人情報は当大会関連のみで使用され、写真等の著作権は主催者が有する

9 参加負担金

- (1) 一人1,500円
- (2) 参加負担金は、大会当日の現地受付時に徴収する。
- (3) 参加申込後、参加者の都合で参加取消した場合でも、徴収する。
尚、徴収方法については、不参加選手と別途協議する。

10 参加上の注意

- (1) 傷害保険に加入している事。
- (2) 参加者は、各自の責任において健康管理に十分配慮の上参加する事。
- (3) 競技実施中の傷害、疾病については、参加者自らの責任とする。
- (4) 競技実施中に発生した第三者賠償責任等の事案は、フライヤー登録付帯の第三者賠償責任保険等で、参加者自らの責任で処理する事。

11 個人情報の取扱いについて

参加申込書に記載された個人情報については、以下の青の煌めきあおもり国スポに関する業務に使用する。又、申込み時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

- (1) 参加資格に定められた装備品
 - ア 十分な強度を有するヘルメットの着用
 - イ 6ヶ月以内にリパックしたレスキューパラシュートと「リパックタグ」の装着
 - ウ 定められた特殊業務用無線機の装着
 - エ 「チェック5」タグの装備
- (2) 荒天時や不測の事態が起こった場合には、主催者が開催の有無を決定する。開催の有無については、大鰐町実行委員会公式Webサイトで周知する。
- (3) この要項に定めない事項は、必要に応じて主催者が協議して定める。

以上

第 19 回「青森県民スポーツ・レクリエーション祭（パラグライディング）」
（2026 年度パラグライダーアキュラシー青森県選手権）
開催要項（事前予約用）

- 1 期 日 2026年7月4日(土) ※雨天時等翌日（7月5日(日)）に順延
受 付 8時00分
開会式 8時30分
競技開始 9時30分
表彰式 16時00分

- 2 会 場 大鰐町 大鰐温泉スキー場及びあじゃら公園ラグビー場

- 3 種別及び参加人員

種 別		合 計(人)
パラグライダーアキュラシー	男女混合	24

- 4 競技上の規程及び方法

- (1) 一日最大3本の競技を行う。
- (2) 成立した競技の得点を合計し、総合順位を決める。
- (3) 気象条件等により公式競技が出来ない場合、予備競技とする事もある。

- 5 選考方法

- (1) 先着順とし、定員になり次第締切る。
- (2) 申込多数の場合は、過去3年間のスポレク祭パラグライディング競技への参加実績の多い順とする。

- 6 参加資格

参加者は、次の全ての条件を満たしている事。

- (1) ノービスパイロット技能以上の有資格者
- (2) フライヤー登録有効者
- (3) 県内在住者又は県連加盟所属団体に加入している者
- (4) 定められた装備品を着用している者（その他に記載）

- 7 表 彰

- (1) 総合1位～6位に賞状と副賞を授与
- (2) 女子の部優勝者に賞状と副賞を授与
- (3) 競技毎の最高得点者に賞状と副賞を授与
- (4) 特別賞（ベストターゲット賞・ベストランディング賞・フェアプレー賞）を授与

- 8 参加申込方法

- (1) 申込期間は、2026年5月1日（金）から2026年5月31日（日）までとする。
- (2) 所定の「参加申込書」に必要事項を記載し、2026年5月31日（日）までに下記宛てに提出する。
- (3) 提出方法は、持参・郵送・ファックス・電子メールのいずれかで提出する事。

申込先	宛 先	提出部数
青森県ハング・パラグライディング連盟（事務局）	〒036-8227 青森県弘前市桔梗野五丁目 6-12 TEL:090-2028-1306 FAX:0172-37-6768 E-mail:birdman@s9.dion.ne.jp	1 部

第 19 回青森県民スポーツ・レクリエーション祭

「パラグライディング」

プログラム(事前予約用)

開催場所:大鰐町／大鰐温泉スキー場・ラグビー場

主催:青森県スポーツ・レクリエーション連盟／青森県ハング・パラグライディング連盟

協賛:大鰐町・東洋建物管理(株)・青森県航空協会

(問合せ先)青森県ハング・パラグライディング連盟(事務局):090-2028-1306

大会役員・参加選手名簿	P-2
大会要項・参加申込書	P-3
競技規定	P-6



【日程】

7月3日(金)	公式練習日
8時30分	現地大会本部開設(ラグビー場)
9時30分	選手受付開始
10時00分	公式練習開始
7月4日(土)	※競技不成立の場合は、同じ日程で翌日に順延
7時30分	現地本部開設・選手受付開始
8時30分	開会式・競技説明
10時00分	競技開始
15時00分	競技終了
16時00分	成績発表・表彰式・閉会式